



Schutzkonzept gültig ab 28. Oktober 2020

In Anlehnung an das Schutzkonzept des Berufsverbandes für Gesundheit und Bewegung Schweiz gemäss offizieller COVID-19-Verordnung, Stand 27.5.2020/6.6.2020/28.10.2020. Zudem sind die Schutzmassnahmen der Vermieter am jeweiligen Kursort einzuhalten: movingpeople/Eschlikon und Alte Kaserne/Winterthur.

Was C-SPIRIT für deinen & unseren Schutz tut

- ☺ Führt eine Namensliste für jede Lektion
- ☺ Stellt die vorgeschriebene Mindestfläche von 10 m² pro Person im Raum sicher
- ☺ Öffnet & schliesst die Türen, lüftet den Raum vor und nach jeder Stunde
- ☺ Die Vermieter und C-Spirit reinigen & desinfizieren regelmässig die Räumlichkeiten und Hilfsmittel

Was DU beiträgst

- ☺ Komme nur symptomfrei in die Gruppenkurse
- ☺ Komme pünktlich und nach Möglichkeit bereits umgezogen
- ☺ Melde dich 24 Stunden vorher ab, wenn du nicht kommen kannst, damit der Platz für NachholerInnen frei wird
- ☺ Melde dich für Nachholkationen 24 Stunden vorher an, ob es Platz hat
- ☺ Deine Teilnahme beruht auf Eigenverantwortung

GEMEINSAM

- ☺ Wir halten die Hygieneregeln des BAG ein und lassen den gesunden Menschenverstand walten
- ☺ Wir tragen vor, während und nach der Lektion eine Maske
- ☺ Wir halten Distanz und vermeiden Berührungen vor, während und nach jeder Stunde
- ☺ Wir kultivieren die positive Stimmung zur Stärkung des Immunsystems

ZUSTÄNDIG FÜR DIE UMSETZUNG DES SCHUTZKONZEPTS

- ☺ Chamuelle Claudia Schreiber, Kursleitung
Bitte melde dich direkt bei mir, solltest du Fragen haben. Ich bin gerne für dich da.