



Schutzkonzept gültig ab 19. April 2021

In Anlehnung an das Schutzkonzept des Berufsverbandes für Gesundheit und Bewegung Schweiz gemäss offizieller COVID-19-Verordnung, Stand 19.4.2021 (ersetzt alle vorherigen Schutzkonzepte). Zudem sind die Schutzmassnahmen der Vermieterin einzuhalten: movingpeople/Eschlikon.

Was C-SPIRIT für deinen & unseren Schutz tut

- ☺ Führt eine Namensliste für jede Lektion
- ☺ Stellt die vorgeschriebene Mindestfläche von 15 m² pro Person im Raum sicher
- ☺ Öffnet & schliesst die Türen, lüftet den Raum vor und nach jeder Stunde
- ☺ Die Vermieterin und C-Spirit reinigen & desinfizieren regelmässig die Räumlichkeiten und Hilfsmittel

Was DU beiträgst

- ☺ Komme nur symptomfrei in die Gruppenkurse
- ☺ Komme pünktlich und nach Möglichkeit bereits umgezogen
- ☺ Melde dich für alle Lektionen spätestens 24 Stunden vorher an (Teilnehmerzahl begrenzt)
- ☺ Deine Teilnahme beruht auf Eigenverantwortung

GEMEINSAM

- ☺ Wir halten die Hygieneregeln des BAG ein und lassen den gesunden Menschenverstand walten
- ☺ Wir tragen vor, während und nach der Lektion in Innenräumen eine Maske
- ☺ Wir halten Distanz und vermeiden Berührungen vor, während und nach jeder Stunde
- ☺ Wir kultivieren die positive Stimmung zur Stärkung des Immunsystems

ZUSTÄNDIG FÜR DIE UMSETZUNG DES SCHUTZKONZEPTS

- ☺ Chamuelle Claudia Schreiber, Kursleitung
Bitte melde dich direkt bei mir, solltest du Fragen haben. Ich bin gerne für dich da.